

PM



*Med Paraklass!*

# Sörmlands Sparbank

## simcup

8 september 2024

Duveholmshallen  
Katrineholm

# Sörmlands sparbank simcup

Katrineholms Simsällskap har härmed nöjet att inbjuda Er till senior- och ungdomstävlingen Sörmlands sparbank simcup som går av stapeln för fjärde gången nu i höst. Observera att vi tidigarelagt pass 2.

**Tävlingsplats:** Sportcentrum, Duveholmshallen, 25 m, 8 banor.

**Tävlingstid:** Pass 1 Insim 8:30-09:15- Tävlingsstart kl. 09:30  
Pass 2 Insim kl 12:30-13:15 – Tävlingsstart kl. 13:30 **\*\*Ny tid\*\*\***

**Tävlingsklasser:**

- FA/PA** Flickor och pojkar 17 år och äldre (07 oä)
- FB/PB** Flickor och pojkar 16 år (08)
- FC/PC** Flickor och pojkar 15 år (09)
- FD/PD** Flickor och pojkar 14 år (10)
- FE/PE** Flickor och pojkar 13 år (11)
- KLASS F** Flickor och pojkar 12 år och yngre (*Fortsättningstävling*)
- PARA** Flickor och pojkar enligt WPS-tabell

## Grenordning:

<b>PASS 1</b>		<b>PASS 2</b>	
1	50 m ryggsim PA-E + PARA	19	100 m frisim PA-E + PARA
2	50 m ryggsim FA-E + FF + PARA	20	100 m frisim FA-E + PARA
3	50 m ryggsim Klass F <i>*Prisutdelning*</i>	21	100 m frisim Klass F <i>*Prisutdelning*</i>
4	400 m frisim PA-E	22	50 m bröstsim PA-E + PARA
5	400 m frisim FA-E	23	50 m bröstsim FA-E + PARA
6	200 m bröstsim PA-E	24	50 m bröstsim Klass F
7	200 m bröstsim FA-E <i>*Prisutdelning*</i>	25	200 m fjärilsim PA-E
8	50 m fjärilsim PA-E + PARA	26	200 m fjärilsim FA-E <i>*Prisutdelning*</i>
9	50 m fjärilsim FA-E + PARA	27	200 m ryggsim PA-E
10	50 m fjärilsim Klass F	28	200 m ryggsim FA-E
11	100 m medley PA-E + PARA	29	50 m frisim PA-E + PARA
12	100 m medley FA-E + PARA	30	50 m frisim FA-E + PARA
13	100 m medley Klass F <i>*Prisutdelning*</i>	31	50 m frisim Klass F <i>*Prisutdelning*</i>
14	4x50 m frisim P A-B	32	4x50 m medley P A-B
15	4x50 m frisim F A-B	33	4x50 m medley F A-B
16	4x50 m frisim P C-E	34	4x50 m medley P C-E
17	4x50 m frisim F C-E	35	4x50 m medley F C-E
18	4x50 m frisim Klass F <i>*Prisutdelning*</i>	36	4x50 m medley Klass F <i>*Prisutdelning*</i>

- Efteranmälan:** Senast den 6 september via Tempus. Finns gott om plats, alla kommer med.
- Startlista:** Finns på livetiming & swimify från fredag vecka 35 eller skickas via e-post om ni kontaktar oss.
- Strykningsapp:** Inbjudan till Swimify Coach appen har skickats till alla föreningar.
- Anmälningsavgift:** 60:-/ ind.start, 70kr:-/efteranmälan
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje gren i klass A-E.  
I klass F erhåller alla en var sin deltagarmedalj.
- Mat:** Vi arrangerar ingen lunch, men kommer ha försäljning av lättare förtäring inne i simhallen. För beställning av mat kontakta Sportcentrums Bowlinghall 0150-544 90 senast 30 augusti 2023.
- Omklädning:** Medtag gärna lås till skåpen i omklädningsrummen.
- Övrigt:** Upplysningar i övrigt kan fås genom Klara Eriksson +46701465633 / [hej@katrineholmss.se](mailto:hej@katrineholmss.se)

**Välkomna!**  
**Simmarhälsningar från**



*100 år*